



校图书馆荐书

2026.7.6

以书为铠甲，奔赴人生旷野

又逢盛夏毕业季，吉航学子收拾行囊，告别书声琅琅的校园，奔赴广阔纷繁的未来。前路有鲜花坦途，亦难免风雨坎坷、迷茫困顿。走出校园，学业暂告一段落，但阅读永远不会落幕。不必因步入社会就放下书本，文字是随身携带的避难所：身处低谷时，它为你拨开迷雾、找准前行方向；内心脆弱彷徨时，它予你底气与温柔力量；庸常奔波里，它守住你精神的一方净土。愿每一位毕业生，以书为友，携卷远行，在烟火俗世中保持清醒与热忱，步履不停，书香常伴。

01



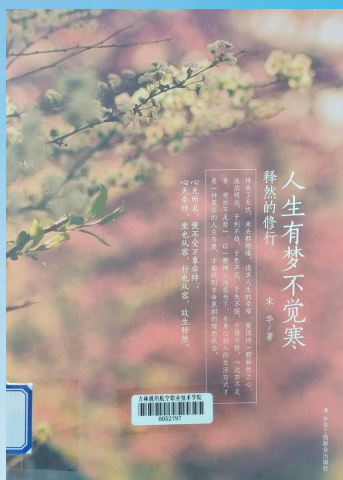
书名：《不忘脚踏实地，不忘仰望星空》

作者：张云广

出版社：江西教育出版社

推荐理由：生活在大多数情况下是平静无华的，而本书总是能在波澜不惊的现实生活中发现诗意，用清新生动的笔触把它们化作流动的文字，去承载一段段人间故事，让人读来心生愉悦并收获美好。十万余字有如十余万块漂亮的砖瓦，为读者搭建了一座接地气的城堡，值得我们思想和感情的脚步迈入其中，尽情地徜徉一番！

02



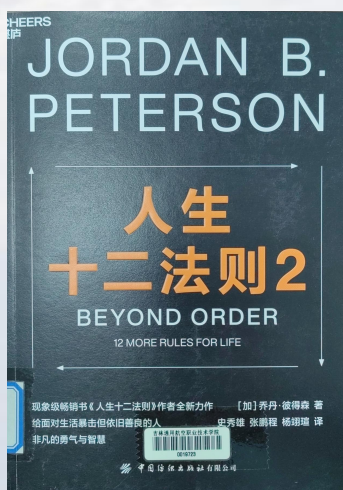
书名：《人生有梦不觉寒》

作者：宋华

出版社：中华工商联合出版社

推荐理由：风华是一指流沙，苍老是一段年华。人生是一段既定的旅程，流沙落尽，万事成空，韶华易逝，容颜易老，人生的旅途，各自追求，各自珍惜。无论到哪里，少回头，多务实，当下不虚度，人生可无悔。岁月远去，物是人非，可以感叹，但不必哀伤，可以回忆，但不可陷入。无论好不好，都不要失去希望，给时间一点时间，让过去过去，让开始开始。幸福不会遗漏任何人，迟早有一天它会找到你。

03



书名：《人生十二法则 2》

作者：乔丹·彼得森

出版社：中国纺织出版社有限公司

推荐理由：彼得森教授的《人生十二法则》及本书不仅是伟大的心理学著作，更是“自然伦理”思想如何在当代帮助人类走出诸多困境的经典之作。本书用讲故事的方式深入浅出地阐述了人生12条至理，每一条都充满了智慧，不仅能帮助迷茫中的人们抛弃怨恨和悲观，还指出了美好生活、美好世界的方向——遵从规则，但当这种遵从阻碍了更高的道德原则时便去打破规则。