

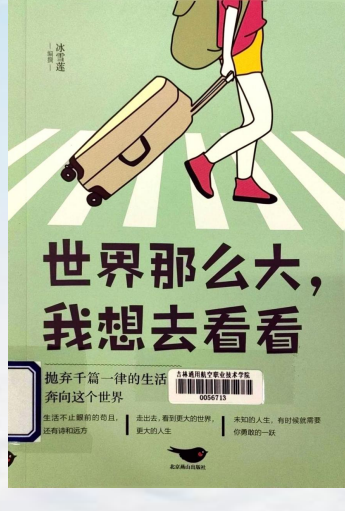
校图书馆荐书

2025.8.2

身体与心灵，总要有一个在路上

暑假的风，总带着对远方的向往。当脚步暂歇时，文字便成了丈量世界的另一种方式。那些藏在书页里的山川湖海，既能让我们跟随作者的足迹踏遍陌生街巷，也能在字里行间遇见未曾抵达的心灵秘境。身体与心灵，总要有一个在路上——或是在旅途中触摸人间烟火，或是在文字里与灵魂对话。以下几本旅行之书，愿能陪你在夏日里，寻得属于自己的远方与诗意。

01



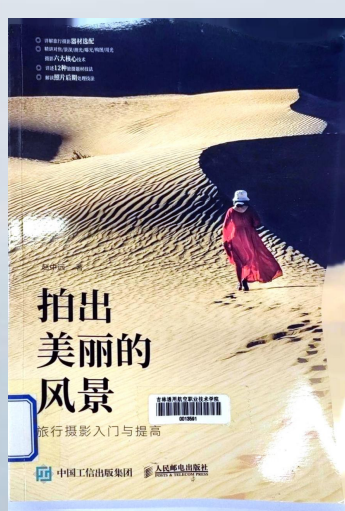
书名：《世界那么大，我想去看看》

作者：冰雪莲

出版社：北京燕山出版社

推荐理由：世界那么大，我们却困囿于眼前的小世界里，埋头走路，来不及看任何风景。很多想法只是停留在了想法阶段，来一场旅行吧，无所谓说走就走，或者蓄谋已久。不需要万事俱备，想出发就出发，做这个世界的观察者，这里讲述了一些走在路上的人的故事，他们行走在世界各地，追寻的不止风景，还有关于人生的沉淀。

02



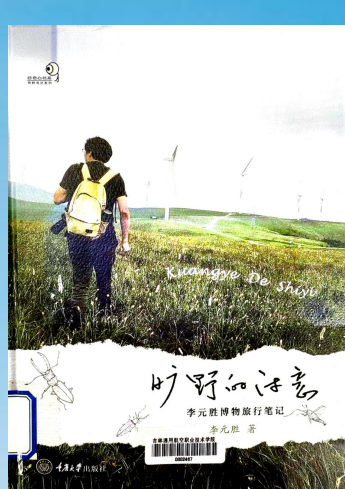
书名：《拍出美丽的风景》

作者：赵中远

出版社：人民邮电出版社

推荐理由：本书作者根据自己多年的拍摄经验和旅行摄影爱好者遇到的实际问题撰写了本书。本书分别从旅游摄影装备、旅游摄影技术基础、旅游摄影构图、用光、多种场景的拍摄技巧以及照片的后期处理等方面进行了阐述。不管是新手小白还是进阶爱好者，都能从中汲取灵感，助你拍出震撼人心的旅行大片。

03



书名：《旷野的诗意》

作者：李元胜

出版社：重庆大学出版社

推荐理由：本书精选自诗人、博物旅行家李元胜的野外考察笔记，这些考察故事，涉及海南西沙群岛、重庆大巴山自然保护区、广东南岭国家森林公园、贵州茂兰自然保护区、四川攀西大峡谷，有野外考察的惊喜、艰辛和戏剧性的情节，有各种动植物的精彩描写，更有作者在考察过程中的深入思考和丰富联想，同时，书中还提供了丰富的物种和生态照片。

04



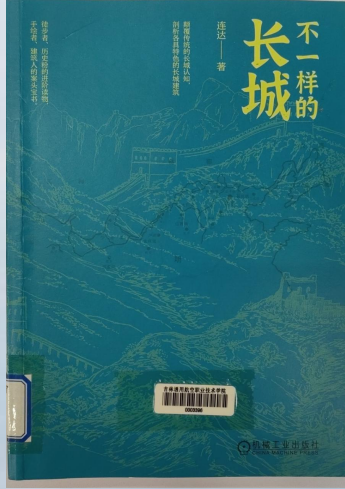
书名：《跟着诗词去旅行》

作者：郝娟茜

出版社：四川人民出版社

推荐理由：本书以诗词为“导向”，精选中国30余个具有代表性的旅行胜地，从“淡妆浓抹总相宜”的西湖，到“西出阳关无故人”的敦煌，让读者在诗词营造的唯美意境里感受祖国大好河山的清婉与壮美，在青山绿水、碧树繁花间感悟诗词的无穷魅力，让旅行不只是看景，更是一场跨越时空的文化交流。

05



书名：《不一样的长城》

作者：连达

出版社：机械工业出版社

推荐理由：本书基于作者收集的大量有关长城的第一手资料，以对长城的了解和讲述为主线，配合所绘制的手绘作品与图示，复原和剖析曾经的及现存的长城的知识及构造，并展示及解读大量碑刻类文物实例。本书包括长城的定义、长城的履历、巨龙的身躯等九个方面，以常人不熟悉和不了解的角度，解读一个与众不同的长城。

06



书名：《彩云之南》

作者：朱瑶

出版社：中国铁道出版社

推荐理由：关于旅行，每个人都有自己的理解，有人说，旅行是一种修行；有人说，旅行是一段旅程；有人说，旅行是一种体验；对作者来说，旅行就是旅行。翻看这本图绘游记，满目都是盎然的童趣，作者边走边画，全心全意介绍丽江和香格里拉，解说词也萌意十足，让人真切地体验到旅行的快乐。